

Cariño Mariñeiro es una iniciativa que tiene como finalidad la puesta en valor del patrimonio vinculado al mar. A través de estos itinerarios autoguiados, locales y visitantes pueden conocer algunos de los oficios del mar, además de entornos naturales que conforman la memoria marinera del territorio de Cariño.

Los recorridos son urbanos y en el litoral, pueden realizarse andando o en BTT, y son aptos para todos los públicos.



@visitacarino



Concello de Cariño



@ConcelloCarino



www.visitacarino.gal

El municipio de Cariño junto a Cedeira, Cerdido, Moeche, Ortigueira, San Sadurniño y Valdoviño, se encuentra impulsando la candidatura a Geoparque Mundial de la UNESCO. El territorio que vas a conocer es el resultado del proceso de la Orogenia Varisca de hace 350 millones de años. Existen en el territorio 108 Lugares de Interés Geológico, 6 de ellos de relevancia internacional.

El proyecto Cariño Mariñeiro es una propuesta turística impulsada por el Ayuntamiento de Cariño. Ésta es posible gracias al apoyo económico del GALP A Mariña - Ortegal y del Fondo Europeo Marítimo y de Pesca (FEMP)



SENDERISMO Y BTT

Descubre el patrimonio mariner y entorno litoral de Cariño





QR WIKILOC



Toda la información de las rutas y videos testimonio



CARIÑO – SAN XIAO DO TREBO – CABO ORTEGAL

Esta **ruta lineal** que parte del centro del pueblo de Cariño, ofrece un recorrido costero de gran valor paisajístico. La ruta atraviesa el casco viejo de Cariño hasta llegar al Camino Viejo de San Xiao, sendero con vegetación en galería de gran belleza. Este sendero desemboca en la Capilla de San Xiao de Trebo enlazando con el camino que nos lleva directamente al Cabo Ortegal y sus Agullóns.

MIRADOR A MALVEIRA – VIXÍA DA HERBEIRA / A MIRANDA

Desde el mirador de A Malveira comienza esta **ruta lineal** por la sierra de A Capelada pudiendo elegir como destino el mirador de Vixia da Herbeira, donde imperan los acantilados más altos de Europa continental; o el mirador de A Miranda, desde donde se obtiene una perspectiva completa de la ría de Ortigueira, gran joya ambiental del territorio.

CARIÑO – FIGUEIROA

Esta **ruta circular** parte del núcleo urbano de Cariño y rodea el Monte Mazanteo. Ofrece un recorrido panorámico por las dos vertientes de su relieve: al sur y sudeste, la ría de Ortigueira con la isla de San Vicente, al norte el pueblo de Cariño, con el pico Faroleiro y el pico Gargacido respaldando la panorámica. Además, la playa de Fornos o la punta de Frade, son dos opciones de visita en este recorrido.

EN LA CONSERVA DE LA MEMORIA

Esta **ruta circular** urbana ofrece un paseo por el pueblo de Cariño. Un pueblo adaptado a un paisaje y a unas condiciones territoriales concretas, reflejo de una vida que siempre giró en torno al mar. La singularidad arquitectónica marinera, los miradores urbanos y un pequeño recorrido por la historia de la industria conservera y pesquera son algunos de los puntos de interés de este recorrido.

MADERA DE MARINEROS

El litoral de las parroquias de Feás, Landoi y Sismundi es el protagonista de esta **ruta circular**. Destacan en este recorrido los oficios tradicionales como la carpintería de ribera o la extracción de marisco, los antiguos embarcaderos de transporte de pasajeros a Ortigueira o las plantaciones de manzanas Olla Landoi. Además, este recorrido ofrece una panorámica de parte de la ría de Ortigueira. Joya ambiental bajo la figura de protección Red Natura 2000 y zona húmeda de importancia internacional RAMSAR.

-  **Distancia:** 4,5 km (Solo ida)
-  **Dificultad:** Media
-  **Duración:** 1,5 h ida
-  **Punto de inicio:** Edificio Ayuntamiento de Cariño
-  **Punto final:** Cabo Ortegal

-  **Distancia:** 11 km (Vixia da Herbeira) / 12 km (A Miranda)
-  **Dificultad:** Alta
-  **Duración:** 3 h ida (Vixia da Herbeira) / 3,5 h ida (A Miranda)
-  **Punto de inicio:** Mirador A Malveira
-  **Punto final:** Mirador Vixia da Herbeira / Mirador A Miranda

-  **Distancia:** 9 km
-  **Dificultad:** Baja
-  **Duración:** 1,5 h
-  **Punto de inicio y final:** Edificio Ayuntamiento de Cariño

-  **Distancia:** 6,5 km
-  **Dificultad:** Baja
-  **Duración:** 2 h
-  **Punto de inicio y final:** Edificio Ayuntamiento de Cariño

-  **Distancia:** 10 km
-  **Dificultad:** Media
-  **Duración:** 3 h
-  **Punto de inicio y final:** Aparcamiento Hotel Pedramea (Feás)